



CENTRE AQUATIQUE NEPTUNIA

HORAIRES DU 9 JUIN AU 4 JUILLET 2021

PISCINE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Grand bassin	11h30/13h45*	12h00/13h45*	12h00/13h45*	12h00/13h45*	12h00/13h45*	14h30/18h00*	08h30/12h30*
Petit bassin	17h00/19h30*	17h00/20h15*	16h30/19h30*	17h00/19h30*	17h00/19h30*		
Zone ludique	09h00/13h45 14h30/19h30	09h00/13h45 14h30/20h15	09h00/13h45 14h30/19h30	09h00/13h45 14h30/19h30	09h00/13h45 14h30/19h30		

*Petit bain réservé lors des animations

L'ESPACE FORME

Musculature, cardio, jacuzzi et saunas (dames et mixte) * L'accès à ces locaux est réservé aux personnes de plus de 18 ans, une pièce d'identité vous sera demandée en caution pour y accéder.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Espace forme	09h00/13h45 14h30/19h30*	09h00/13h45 14h30/20h15*	09h00/13h45 14h30/19h30*	09h00/13h45 14h30/19h30*	09h00/13h45 14h30/19h30*	14h30/18h00*	08h30/12h30*

*La fréquentation maximale de l'espace forme est limitée à 40 personnes. Nous vous conseillons de privilégier les créneaux à faible affluence

LES ANIMATIONS

LES SÉANCES D'AQUABIKE, D'AQUATRAMPO ET DE CIRCUIT TRAINING SONT SUR RÉSERVATION AU 03.20.07..57.10

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Aquagym	18h45/19h30	18h45/19h30	12h15/13h00	12h15/13h00	12h15/13h00 18h45/19h30			
Aquagym Seniors/ Douce	11h15/12h00		09h30/10h15 (aquadouce)					
Aquaboxing				18h45/19h30				
Aquaform		12h15/13h00						
Aquatrainning			18h45/19h30					
Cours d'aquabike	12h30/13h00 18h00/18h30	12h30/13h00 18h00/18h30	18h00/18h30	11h30/12h00 18h00/18h30	18h00/18h30			9h00/9h30
Aquatrapoline		18h30/19h00						
Leçons enfants	17h30/18h00	17h30/18h00	10h00/10h30 14h30/15h00 15h15/15h45	17h30/18h00	17h30/18h00			
École de natation			14h30/15h15 17h00/17h45					

Créneaux réservés aux brevets et tests d'aisance aquatique le mercredi de 11h à 12h et de 16h à 17h