

CENTRE AQUATIQUE NEPTUNIA

HORAIRES EN PÉRIODE SCOLAIRE 2019/2020

PISCINE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi <i>réservées aux adultes</i>	Vendredi	Samedi	Dimanche
Grand bassin Petit bassin	11h15/13h45* 17h00/19h30*	12h00/13h45* 17h00/20h15*	8h00/9h00* 12h00/13h45* 16h00/19h30*	12h00/13h45* 17h00/19h30*	12h00/13h45* 17h00/19h30*	14h30/18h00*	08h30/12h30*
Zone ludique	09h00/13h45 14h30/19h30	09h00/13h45 14h30/20h15	09h00/13h45 14h30/19h30	09h00/13h45 14h30/19h30	09h00/13h45 14h30/19h30		

*Petit bain réservé lors des animations

L'ESPACE FORME

Musculation, cardio, jacuzzi et saunas (dames et mixte) * L'accès à ces locaux est réservé aux personnes de plus de 18 ans, une pièce d'identité vous sera demandée en caution pour y accéder.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Espace forme	09h00/13h45 14h30/19h30*	09h00/13h45 14h30/20h15*	09h00/13h45 14h30/19h30*	09h00/13h45 14h30/19h30*	09h00/13h45 14h30/19h30*	08h30/12h00** 14h30/18h00*	08h30/12h30*

*Petit bain réservé lors des animations

** seul le bassin sportif est accessible

LES ANIMATIONS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aquagym	18h45/19h30	18h45/19h30	12h15/13h00	12h15/13h00	12h15/13h00 18h45/19h30		
Aquagym Seniors/ Douce	11h15/12h00		09h30/10h15 (aquadouce)				
Aquaboxing				18h45/19h30			
Aquaform		12h15/13h00					
Aquatrainning			18h45/19h30				
Cours d'aquabike	12h30/13h00 18h00/18h30	12h30/13h00 18h00/18h30	17h15/17h45 18h00/18h30	11h30/12h00 12h30/13h00 18h00/18h30	18h00/18h30		9h00/9h30
Aquatrapoline		18h30/19h00					
Bébés nageurs						08h30/10h45	
Jardin Aquatique						11h00/12h00	
Leçons adultes				17h30/18h15	18h30/19h15		
Leçons enfants	17h30/18h00	17h30/18h00	10h00/10h30 14h30/15h00 15h15/15h45		17h30/18h00		
Leçons J.Aquatique						11h30/12h00	
École de natation			14h30/15h15 17h00/17h45				