



# CENTRE AQUATIQUE NEPTUNIA

## HORAIRES EN PÉRIODE SCOLAIRE 2021/2022

### PISCINE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi <i>réservées aux adultes</i>	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Grand bassin</b>	11h15/13h45*	12h00/13h45*	8h00/9h00*	12h00/13h45*	12h00/13h45*	14h30/18h00*	08h30/12h30*
<b>Petit bassin</b>	17h00/19h30*	17h00/20h15*	12h00/13h45* 16h00/19h30*	17h00/19h30*	17h00/19h30*		
<b>Zone ludique</b>	09h00/13h45 14h30/19h30	09h00/13h45 14h30/20h15	09h00/13h45 14h30/19h30	09h00/13h45 14h30/19h30	09h00/13h45 14h30/19h30		

\*Petit bain réservé lors des animations

### L'ESPACE FORME

Musculation, cardio, jacuzzi et saunas (dames et mixte) \* L'accès à ces locaux est réservé aux personnes de plus de 18 ans, une pièce d'identité vous sera demandée en caution pour y accéder.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Espace forme</b>	09h00/13h45 14h30/19h30*	09h00/13h45 14h30/20h15*	09h00/13h45 14h30/19h30*	09h00/13h45 14h30/19h30*	09h00/13h45 14h30/19h30*	08h30/12h00** 14h30/18h00	08h30/12h30*

\*Petit bain réservé lors des animations

\*\* seul le bassin sportif est accessible

### LES ANIMATIONS

LES SÉANCES D'AQUABIKE, D'AQUATRAMPO ET DE CIRCUIT TRAINING SONT SUR RÉSERVATION AU 03.20.07..57.10

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Aquagym</b>	18h45/19h30	18h45/19h30	12h15/13h00	12h15/13h00	12h15/13h00 18h45/19h30		
<b>Aquagym Seniors/ Douce</b>	11h15/12h00		09h30/10h15 (aquadouce)				
<b>Aquaboxing</b>				18h45/19h30			
<b>Aquatrainning</b>			18h45/19h30				
<b>Cours d'aquabike</b>	12h30/13h00 18h00/18h30	12h30/13h00 18h00/18h30	18h00/18h30	11h30/12h00 18h00/18h30	18h00/18h30		9h00/9h30
<b>Aquatrampole</b>		18h30/19h00		18h30/19h00			
<b>Bébés nageurs</b>						08h30/10h45	
<b>Jardin Aquatique</b>						11h00/12h00	
<b>Leçons adultes</b>				17h30/18h15	18h30/19h15		
<b>Leçons enfants</b>	17h30/18h00	17h30/18h00	10h00/10h30 14h30/15h00 15h15/15h45	17h30/18h00	17h30/18h00		
<b>Leçons J. Aquatique</b>						11h30/12h00	
<b>Aquaphobie</b>	12h15/13h00						
<b>École de natation</b>			14h30/15h15 17h00/17h45				

